

INFORMAZIONI PERSONALI

Paolo Mapelli



📍 Via Fabio Filzi 2, 20037 Paderno Dugnano (Mi) Italia



Sesso Maschio | Data di nascita 05/02/1978 | Nazionalità italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2013 ALLA DATA ATTUALE

Titolare di negozio

presso "ORTHOSPORT" Ortopedia e Sanitaria di Paderno Dugnano via Roma 50

- responsabile della gestione del negozio e delle vendite
- commerciante di articoli ortopedici e sanitari al dettaglio e su misura

09/2004 - 08/2012

Massoterapista e istruttore di ginnastica posturale e correttiva

presso "STUDIO FISIOTERAPICO SPORTIVO" di Paderno Dugnano

- gestione e organizzazione delle attività svolte nella palestra riabilitativa

09/2002 - 06/2010

Insegnante di Educazione Motoria

presso scuole primarie "DON MILANI", "G.MAZZINI", "L.D FISOGNI" di Paderno Dugnano

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Una scuola per lo sport" della cooperativa S.I.R.E

09/2003 - 06/2006

Insegnante di Educazione Motoria

presso la scuola dell'infanzia "H.C.ANDERSEN" di Senago

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Educare il corpo al movimento" della cooperativa S.I.R.E

09/2001 - 06/2003

Insegnante di educazione motoria

presso la scuola Primaria "IOBAL MASIH" di Cassina Nuova di Bollate

- insegnante di educazione motoria nell'ambito del progetto "Sport Groane" della cooperativa il MELOGRANO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- LUGLIO 2012 **DIPLOMA IN MASSOTERAPIA**
Centro Studi Sinapsy di Bergamo

- LUGLIO 2004 **LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORT**
Università degli Studi di Milano

- GIUGNO 1998 **DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA**
Liceo scientifico "Oppenheimer" di Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Spagnolo	A2	A2	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza di direttore di vendite che nel relazionarsi con pazienti/clienti

Competenze organizzative e gestionali Capacità di lavorare in gruppo maturata nelle molteplici situazioni in cui era indispensabile lavorare tra figure diverse
Rispetto delle scadenze sul lavoro

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".